

# Descobrir!

## Objectivos Educativos II Secção



São Tiago



### Físico

#### Gosto de desenvolver as minhas capacidades

**F1.** Pratico actividades físicas em que testo as minhas capacidades e torno-me mais ágil, flexível e desembaraçado.

#### Conheço-me e aceito as mudanças que ocorrem em mim

**F2.** Aceito que o meu corpo está a mudar e respeito os diferentes ritmos de desenvolvimento quando me comparo com os outros.

**F3.** Conheço o diferente ritmo de crescimento dos rapazes e raparigas e respeito o espaço próprio de cada um.

#### Vivo de forma saudável

**F4.** Sei equilibrar as minhas actividades físicas com o descanso e uma alimentação saudável.

**F5.** Esforço-me por ter bom aspecto e tenho hábitos regulares de higiene que contribuem para a minha saúde.

**F6.** Identifico e evito comportamentos e substâncias prejudiciais à saúde.



### Afectivo

#### Relaciono-me com os outros respeitando as diferenças

**A1.** Comprometo-me com o bem-estar e crescimento do grupo, mantendo uma relação amigável com os outros elementos.

**A2.** Valorizo a minha família e assumo o meu papel no seio da mesma.

**A3.** Expresso interesse e espírito crítico por uma forma de arte.

**A4.** Aceito as diferentes formas de demonstrar sentimentos, nos rapazes e nas raparigas.

#### Sei gerir as minhas emoções

**A5.** Reconheço e exprimo as minhas emoções com naturalidade e sem magoar os outros.

#### Conheço-me e quero ser melhor

**A6.** Assumo as minhas qualidades e defeitos.

**A7.** Reconheço os meus erros e procuro corrigi-los.

**A8.** Empenho-me em ultrapassar as minhas dificuldades e melhorar tudo o que tenho de bom.



### Carácter

#### Faço escolhas para abrir caminhos

**C1.** Conheço e compreendo a Lei do Escuta e os Princípios.

**C2.** Assumo as minhas opiniões, participando activamente nas decisões que me dizem respeito.

**C3.** Escolho e participo em actividades que me ajudam a crescer.

#### Assumo as minhas escolhas

**C4.** Desempenho o papel que me é atribuído dentro dos grupos a que pertenço com responsabilidade e empenho.

**C5.** Não desanimo perante as dificuldades e procuro sempre aprender com elas.

**C6.** Prevejo as consequências que as minhas acções/decisões têm na vida dos grupos de que faço parte.

#### Vivo de acordo com as minhas ideias

**C7.** Defendo as ideias e comportamentos que me parecem correctos.

**C8.** Demonstro que os meus comportamentos diários estão de acordo com a Lei do Escuta e os Princípios.



### Espiritual

#### Procuo conhecer a Igreja de Cristo

**E1.** Conheço e compreendo a história dos heróis que procuraram alcançar a Terra Prometida, a partir da Aliança.

**E2.** Conheço e percebo a mensagem contida nas parábolas e milagres de Jesus Cristo.

**E3.** Descubro que somos Igreja e que nela todos temos um papel a desempenhar.

#### Vivo a Fé Cristã

**E4.** Sei que me relaciono com Deus sempre que faço oração pessoal e participo na oração comunitária.

**E5.** Integro-me cada vez mais na minha comunidade paroquial, através da catequese, celebrando os sacramentos que a Igreja me propõe.

**E6.** Identifico as principais diferenças e semelhanças entre as religiões.

#### Trabalho para a paz na Boa Acção

**E7.** Cuido e protejo a Natureza, consciente de que isso é importante para a vida das pessoas.

**E8.** Falo da minha vivência em comunidade e convido outros a participar.



### Intelectual

#### Procuo saber sempre mais

**I1.** Procuo descobrir o mundo que me rodeia, a partir das minhas experiências.

**I2.** Conheço e utilizo diferentes meios de recolha da informação.

**I3.** Descubro as minhas aptidões e aprofundo os assuntos que me interessam e podem ser úteis no futuro.

#### Procuo soluções quando identifico problemas

**I4.** Enfrento situações novas usando o que aprendi.

**I5.** Consigo identificar, de forma organizada, as causas de um problema e propor soluções.

#### Sou criativo quando apresento aquilo que penso e imagino

**I6.** Aceito desafios que me fazem imaginar e criar coisas diferentes.

**I7.** Utilizo de modo criativo diferentes formas de expressar ideias e emoções.



### Social

#### Gosto de ser bom cidadão

**S1.** Dou exemplo de cumprimento das regras de boa convivência na comunidade.

**S2.** Descubro a necessidade de participar nos vários grupos onde me integro.

**S3.** Cuido do que é de todos.

**S4.** Aceito as derrotas em todas as situações, com respeito e sem desanimar.

#### Sou tolerante e solidário

**S5.** Sou sensível às situações de necessidade no meio que me rodeia e procuro ser útil na sua resolução.

**S6.** Sei manter um diálogo, apresentando os meus argumentos com entusiasmo e ouvindo os dos outros.

#### Sei viver em grupo

**S7.** Reconheço as vantagens de trabalhar em grupo e contribuo com os meus conhecimentos e o meu trabalho.

**S8.** Demonstro que sei orientar respeitando as opiniões dos outros.

